

企画展 減災グッズ展 vol.8

あんどろりす流  
セレクション展

参加者募集!

関連企画・オンラインイベント



# アウトドアのノウハウに学び、 活かして備えよう!

## あんどろりすさんと語り合う、減災セミナー

開催日: 2021年 12月3日(金)

●メインタイム 16:00~18:00

●アフタートークタイム 18:00~19:00

開催中の企画展会場の様子やポイントをご紹介します。またみなさんで意見交換。アウトドアのスキルを防災・減災に活かすノウハウを学びます。

開催形態: ZOOM (または ZOOM ウェビナー) によるオンラインセミナー  
事前申し込みの方に、アクセス方法をご案内します。

参加費: 無料

申込み: 特設サイト内の申し込みフォームからお願いします。

<https://hitobou.com/goods/210922/>

受付期間: ~ 12月1日(水)

●メインタイム 16:00 ~ 18:00

第1部: レクチャー編

- 企画展のご紹介
- あんどろりすさん  
スペシャルトーク:  
企画展の展示品を通じ、  
備え方のポイントを、  
レクチャーいただきます。

第2部: フリートーク編

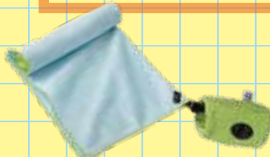
- あんどろりすさんと語り合う!  
座談会:  
参加者からの事前コメントや  
素朴な質問への意見交換など  
を通じて、備えを進める上で  
大切なことを学びます。

●アフタートークタイム

18:00 ~ 19:00

メインタイムで  
話し足りない方のために、  
引き続き、意見交換します。

### Program



阪神・淡路大震災記念  
人と防災未来センター

# あんどろりす流 セレクション展

## アウトドアライフの知恵と技術に 学び、活かす、備え方

2021.9.22 - 12.26

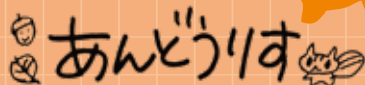
会場:西館2F 防災未来ギャラリー



## Introduction

Risuism

監修・制作協力



冬山に装備なしで登ったりしませんよね。過去の悲劇を繰り返さないためのノウハウが詰まったアウトドアグッズ。事前に準備することこそが重要です。特に自然が牙をむく災害時に、身近なものばかりで難を逃れようという考えは、自然を侮りすぎではないでしょうか？大災害・想定外の事態では、マニュアルや〇×思考では対応できません。ネットにも答えはでていません。自然の仕組みから推察し、全身全霊を尽くして、決断・行動し、臨機応変に対応しなくてはなりません。では、そんな力はどうしたら身に付けられるのでしょうか。

……少しずつでもアウトドアを楽しんでみませんか？自然と仲良くなって、命を守るためのスキルを蓄える人が増えますように。

## Profile

あんどろりす  
アウトドア防災ガイド

阪神・淡路大震災の時、尼崎市に在住。その経験で、これまで命の守り方を何も学んでいなかったと、強く意識するようになった。以来、徐々にアウトドアに傾倒。

2003年、アウトドアのスキルを、日常から防災にも役立てるノウハウとして、ママ友に話したことが、現在の活動のきっかけとなった。「子育てバッグをそのまま防災バッグに」「LEDヘッドランプを子育てに使う技」など、アウトドアライフの知恵と技術を、日常から防災までに取り入れる方法をいち早く紹介。生きる知恵が得られると好評、口コミで全国に広がった。

年間100回を超える講演を行う。内閣官房国土強靱化推進室、弁護士会、医師会、助産師会、保育士会、防災士会、消防団などへの研修も多数行う。

オーサーであるYahoo ニュース個人で、2020年9月MVA受賞。共同通信社により神戸新聞などの各紙で「アウトドア防災」を連載。リスク対策.com 名誉顧問



## Contents

アウトドアのスキルを防災・減災に応用するためのノウハウを、10のテーマで解説するとともに、あんどろりすさんにセレクトいただいた具体グッズの実物を展示しています。展示グッズ:約80点

### Theme

- 1 まず、濡れない・蒸れない
- 2 眠りかた
- 3 情報を得る、読みこなす
- 4 電気 ポータブル電源とLEDライト
- 5 炎と食事
- 6 トイレ対策
- 7 ライフジャケットとシューズ
- 8 リュック・バッグのポイント
- 9 いつも携帯する、できる
- 10 他にも…

## Program

協力: アルテリア、石川県能美市危機管理課、EcoFlow Technology Japan、大塚製薬、大塚製薬工場、尾西食品、クリロン化成 (BOS)、相日防災、SOTO (新富士バーナー)、SOLCION (イケックス工業)、デカトロンジャパン、長野県 佐久医師会 教えて！ドクタープロジェクト、ナカムラマッチ、ネットトヨタ神戸・AUTHENTIC JAPAN (ココヘリ)、finetrack、ポローニャFC、まいにち、milestone、mont-bell、Reef Tourer (タバタ)、ほか

公式サイト <https://www.dri.ne.jp> 特設サイト <https://hitobou.com/goods/210922/>

開館情報・MAP等、  
ウェブサイトでご確認ください。  
お問い合わせは特設サイトの  
フォームからお願いします。



阪神・淡路大震災記念  
人と防災未来センター



あんどろりすHP  
<https://andororisu.jimdofree.com>