

# ピーチメルバ風デザート

長期保存可能な  
食品だけでつくるレシピ

## ① パフエ

- シリアル（チョコレート味）
- ラズベリーやベリー系のジャム
- 桃の缶詰 または レトルトパック
- 牛乳（常温保存できるもの）
- インスタントタイプの  
ホイップクリーム
- デコレーション用 お菓子

…お好みで

- さくさくっとする  
食感のお菓子
- リキュール類（大人用）

# ピーチメルバ風デザート

長期保存可能な  
食品だけでつくるレシピ

## ② ドリンク

- ラズベリーやベリー系のジャム
- 桃の缶詰 または レトルトパック
- 炭酸水

---

…お好みで

- リキュール類 (大人用)

電気…× ガス…× 水道…×



保存食だけでデザート！

